

Asociación EMDR España



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Qué es el EMDR?



EMDR



Desensibilización y Reprocesamiento
por Movimientos Oculares



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Qué es el EMDR?

EMDR, una terapia que DESBLOQUEA la información
“atrapada en el tiempo”



Enfoque psicoterapéutico integrador que se basa en el modelo de Procesamiento Adaptativo de la Información (PAI)

Su fundamento es la comprensión de cómo **las experiencias vitales adversas y traumáticas** dan lugar a la patología. Estas experiencias se procesarán de modo estructurado. Uno de los elementos de esta terapia es el uso de los movimientos oculares u otras formas de **estimulación bilateral**

Su aplicación se ha extendido a un amplio rango de problemas clínicos y cada día son más los profesionales de la Psicología que emplean este método



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Cómo funciona el EMDR?

1

Terapeuta y paciente identifican el problema a tratar: se busca la conexión entre la sintomatología actual y los sucesos que llevaron a su desarrollo

2

Una vez identificados los sucesos, el paciente describe el incidente traumático y los aspectos más importantes

3

La utilización de la estimulación bilateral favorece el acceso y la asociación a otras redes de información y recuerdos. La estimulación bilateral puede ser:

Se ha investigado la relación entre el mecanismo de la estimulación bilateral y los procesos de memoria, el reflejo de orientación y el sueño REM, entre otros

Visual: el paciente mueve los ojos de un lado al otro guiado por el terapeuta

Auditiva: el paciente escucha sonidos alternos en ambos oídos

Kinestésica: el terapeuta realiza suaves golpecitos o *tapping* de forma alternada sobre las manos o los hombros del paciente



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Cómo funciona el EMDR?

Propicia que el paciente procese la información sobre el hecho traumático, llevándolo a una “**resolución adaptativa**”

- ① Reducción de los síntomas
- ② Cambio en las creencias
- ③ Poder desarrollar su día a día



META



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Cómo funciona el EMDR?

El abordaje en EMDR se centra en la intervención de:



1

Experiencias de vida temprana

2

Experiencias estresantes del presente

3

Pensamientos y comportamientos deseados para el futuro



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿De dónde viene?

Francine Shapiro,
psicóloga norteamericana

1987



Cuando se me cruza un pensamiento perturbador por la cabeza, mis ojos comienzan a moverse rápidamente.
¡Los movimientos oculares parecen tener un efecto específico!

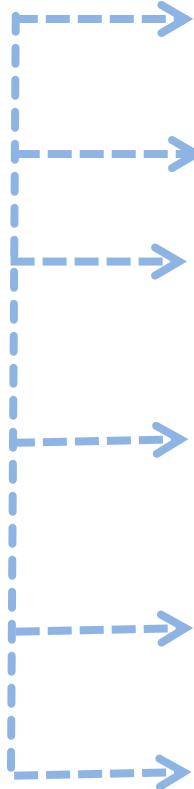
Este fue el inicio del desarrollo de este método terapéutico y del uso de la estimulación bilateral



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Cómo ha evolucionado?

2016



Está avalada por la **Organización Mundial de la Salud** y las Guías Clínicas Internacionales para el tratamiento del trauma

Hay más de 50,000 terapeutas formados

Existen investigaciones sobre la eficacia del EMDR para reducir el estrés postraumático

Se ha empleado en zonas de conflicto y grandes catástrofes humanitarias (EMDR HAP)

“Altamente recomendado” para el tratamiento del trauma por el Departamento de Asuntos de los Veteranos y el Departamento de Defensa de los EE.UU.

Reino Unido, Irlanda del Norte, Holanda, Francia han declarado el EMDR como abordaje de elección para el TEPT



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Y en España?



**ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA**



Objetivo:
difundir el EMDR



Organización sin ánimo de lucro

1.800 asociados

Apoyo en asuntos profesionales y en
la aplicación del abordaje
psicoterapéutico

@emdrspain

<http://www.asociacionemdr.org/>

The screenshot shows the homepage of the Asociación EMDR España website. At the top, there's a navigation bar with links for 'Área De Socios', 'Quién es EMDR', 'Recursos', 'Buscador de terapeutas', 'Formación y acreditación', 'Congreso', and 'Contacto'. The main content area features a banner with a photo of a woman speaking at a podium. Below the banner, there's a section titled 'EMDR' with text about Isabel Fernández being named president of EMDR Europe. There are also sections for 'Hazte socio!' (Join us!) and '¿Buscas un terapeuta?' (Are you looking for a therapist?). A sidebar on the right provides information about EMDR, mentioning its goals of desensibilization and reprocessing through bilateral eye movements.



**ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA**

¿Qué hacemos?

Formación de calidad en esta orientación terapéutica

Promovemos la **investigación** en EMDR

- Profundizar en los mecanismos de acción
- Aplicación en diversas patologías y situaciones no clínicas

Programas de **ayuda humanitaria**

- Dar tratamiento en situaciones de catástrofe
- Formación en países desfavorecidos



**ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA**

¿Cómo formamos?

La formación, uno de nuestros pilares

Formación básica

Niños y adolescentes

Consultor

Supervisión

Formación Avanzada

[Normativa de la formación EMDR](#)

[Consideraciones requisitos y procedimientos](#)

Sólo la formación divulgada en las páginas de la Asociación EMDR España y el Instituto Español de EMDR garantiza que usted está accediendo a la formación acreditada en EMDR, que podrá identificarse por estos logos



**ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA**


**EMDR
EUROPE**


Instituto Español
EMDR



EMDR Institute, Inc.
Eye Movement Desensitization & Reprocessing Therapy



**ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA**

¿Cómo formamos?

La formación, uno de nuestros pilares

Formación básica

| Titulo | Impartido por | Fecha | Localidad | |
|---|--|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| <u>NIVEL II EMDR 2016 BARCELONA</u> | <u>Isabel Fernández y Francisca García</u> | <u>09/09/2016</u> | <u>Barcelona</u> | <u>Inscribirse</u> |
| <u>NIVEL I EMDR 2016 VALENCIA</u> | <u>Francisca García Guerrero</u> | <u>03/06/2016</u> | <u>Valencia</u> | <u>Inscribirse</u> |
| <u>NIVEL II EMDR 2016 MADRID</u> | <u>Isabel Fernández y Francisca García</u> | <u>22/04/2016</u> | <u>Madrid</u> | <u>Inscribirse</u> |
| <u>NIVEL II EMDR 2016 LA RIOJA</u> | <u>Francisca García Guerrero</u> | <u>01/04/2016</u> | <u>La Rioja</u> | <u>Inscribirse</u> |



¿Cómo formamos?

La formación, uno de nuestros pilares

Niños y adolescentes

| Titulo | Impartido por | Fecha | Localidad | |
|---|--|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| <u>NIVEL I NIÑOS Y ADOLESCENTES 2016 MADRID</u> | <u>Cristina Cortés</u> | <u>06/05/2016</u> | <u>Madrid</u> | <u>Inscribirse</u> |



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Quiénes formamos?



Francisca García,
presidenta de la Asociación EMDR España

Psicóloga especialista en psicología clínica y salud, sexóloga, sofróloga, Psicoterapeuta con más de 32 años de experiencia, de los cuales 15 son con EMDR, Primera Entrenadora aprobada por la Asociación Europea EMDR en España, Consultora Grupal EMDR Europe y Facilitadora EMDR Institute

Isabel Fernández,
presidenta de EMDR Europa

Psicóloga clínica formada en terapia cognitivo conductual. Actualmente es la directora del Centro de Investigación en Psicotraumatología de Milán y ha publicado numerosos trabajos, artículos y libros sobre trauma, EMDR y proyectos de investigación en este campo. Es instructora certificada de EMDR Europa y presidenta de la Asociación Italiana de EMDR



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Qué te ofrecemos?

Figurar en la web como psicoterapeuta aplicando EMDR

Participar en la lista de discusión de EMDR España para poder plantear y resolver dudas en torno a los casos y la conceptualización de los mismos

Descuentos en las supervisiones

Descuento en la formación avanzada

Asistencia gratuita el [II Congreso Nacional de EMDR](#)

Pertenencia a EMDR Europa

- ➡ Posibilidad para trabajar con EMDR en la Unión Europea
- ➡ Titulación europea de Accredited Practitioner in EMDR

Información y documentación actualizada de calidad y traducida



¿Próximos eventos?

Congresos



18th EMDR Europe Conference

Lugar: Barcelona

[Inscríbete](#)

Fechas: 30 de Junio al 2 de Julio de 2017

[Inscríbete](#)

2016 EMDRIA Conferencia

Lugar: Minneapolis, Minnesota

Fecha: August 25-28, 2016



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¿Qué te proponemos?

¡Anímate y hazte socio!

Condiciones de Afiliación

Realización del Primer Nivel de EMDR

Rellenar boletín de inscripción

Liquidación de la cuota anual a la cuenta de la Asociación EMDR-España

[Formulario](#)

Cuotas

Cuota única anual de 100 euros .

La Asociación envía todas las traducciones y comunicados.

Exención de la cuota del primer año para terapeutas (nóveles) que empezaron a trabajar en los últimos seis meses antes de la solicitud de afiliación y que aceptan colaborar con la Asociación haciendo trabajos diversos como traducciones, resúmenes, reseñas etc.

La Asociación EMDR España: Garantía de Calidad

La Asociación EMDR España es una institución formada por profesionales de la salud (psicólogos, psiquiatras y médicos terapeutas) dedicados a la investigación aplicación y desarrollo de la psicoterapia E.M.D.R. Esta terapia ha cuidado siempre de la adecuada formación de los profesionales que la aplican, que está regulada por las asociaciones internacionales (EMDRIA y EMDR Institute, y EMDR Europe) a las cuales está afiliada la Asociación EMDR España.



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA

¡Asóciate!



ASOCIACIÓN
EMDR
ESPAÑA