

# FORMACIÓN DE SUPERVISOR EMDR EUROPEO

*El candidato ha cumplido con los siguientes pre-requisitos*

## **a. Licencia/Registro**

El candidato tiene un licencia/registro como un practicante/clínico de Salud Mental en su propio país.

## **b. Reputación Ética e Integridad**

- Promueve la integridad en la ciencia, enseñanza y práctica de la psicoterapia.
- Se adhiere a los estándares éticos y profesionales de EMDR-Europe

## **c- Experiencia**

- Mínimo 2 años de experiencia post certificado como un terapeuta EMDR con evidencia del tratamiento de 75 pacientes (s. 3 II) y más de 300 horas de tratamiento EMDR como corroboran los supervisores acreditados
- Experiencia previa como supervisor
- Referencias relativas a su destreza personal, clínica y supervisora de dos consultores/supervisores EMDR acreditados.

## **d- Reputación en el campo del trauma**

- Al menos el 50% de su tiempo profesional dedicado a la práctica clínica
- Ha tratado una variedad de casos incluyendo traumas agudos y complejos y trastornos disociativos crónicos complejos y visitado talleres que cubren los nuevos desarrollos en el tratamientos de estos grupos de pacientes.
- Suficiente reputación en el campo clínico y del trauma (referencias clínicas, publicación, reputación general)
- Evidencia de educación continuada en los nuevos desarrollos en el campo del trauma psicológico demostrado por la presencia/presentación en conferencias o publicaciones.

## **e- Comprobante en vídeo**

- Debe aportar evidencia de video del trabajo clínico (al menos dos casos) a los cuerpos nacionales (si no es aplicable: cuerpos internacionales) que aprobarán el trabajo como cumpliendo los más altos estándares profesionales en la aplicación del EMDR.

***El solicitante ha seguido un entrenamiento formal como supervisor con una institución reconocida por EMDR y participado en un programa de formación que consiste en al menos 50 horas lectivas.***

***El programa de formación debe incluir***

**1. Estrategia de Tratamiento**

Diagnósticos, relaciones terapéuticas, psico-educación, neurobiología, plan de tratamiento, como desarrollar y dar una base lógica a los planes de tratamiento de:

Pacientes con traumas agudos, pacientes con un incidente simple de TEPT, pacientes complejos de TEPT con comorbilidad significativa, pacientes con DESNOS e indicaciones DIS, contra-indicaciones y daños potenciales en la aplicación de EMDR, técnicas de estabilización, auto-cuidado, ética y EMDR, organización de cuidado de salud y principales organizaciones internacionales en el campo del trauma psicológico

***Formato de enseñanza: conferencias, video, manuales, ejercicios***

**2. Protocolo EMDR:**

Evidencia basada en protocolos EMDR, protocolos EMDR estándar y protocolos EMDR experimentales usados habitualmente y sus indicaciones, cogniciones, procedimientos, técnicas de cierre, lugar seguro, desarrollo de recursos, entretejido, protocolo de fobia, técnicas especiales para trauma complejo (wedging, puente de afecto, contenedor, concentración de recursos, circular, técnica de absorción), como tratar prácticamente con un paciente de trauma descompensado

***Formato de enseñanza: conferencias, video, manuales, juego de rol, mini-conferencias***

**3. Destrezas de Supervisor:**

Supervisión de supervisor (mínimo 10 horas)

Actitud, ritmo y dosificación, errores comunes en principiantes en el uso del EMDR y como tratar con ellos, supervisados difíciles.

***Formato de enseñanza: conferencias, video, manuales, juego de rol, mini-conferencias***

***Duración:***

***La certificación dura 5 años y es renovable si las condiciones de arriba todavía aplican y si el solicitante da evidencia de 25 horas de educación continua en el Método EMDR al cuerpo nacional.***