

La Asociación EMDR España tiene, desde sus orígenes, una destacada vocación humanitaria, que se ha ido consolidando desde la pandemia y las siguientes crisis humanitarias que tristemente se han generado últimamente. Esta trayectoria compartida con otras Asociaciones EMDR internacionales ha posibilitado el desarrollo de un espacio teórico-práctico especializado en intervención en situaciones de crisis que se materializa con el uso de protocolos específicos de intervención grupal de estrés continuado y el protocolo para familias, desarrollado desde la propia asociación por el grupo de consultoras infanto-juveniles, que tratan de generar resiliencia y cohesión entre sus miembros.

Particularmente sensibles con la emergencia humanitaria surgida a raíz de la guerra de Ucrania, y conscientes de la experiencia traumática que supone tener que abandonar la tierra de origen, el idioma natal, la familia y los amigos, dejando atrás todo lo que un día fue un lugar seguro para intentar recomponerse en un lugar desconocido y extraño. Como expertos en trauma psicológico, sabemos que son poblaciones con un alto riesgo de traumatización grave. Desde esta sensibilidad, la Asociación EMDR España ha promovido diferentes actuaciones:

- Difusión y formación en la aplicación de los protocolos ASSYST – individual y grupal- específicos para refugiados, desarrollado por Ignacio Jarero
- Desarrollo, difusión y formación en la aplicación del protocolo de intervención en crisis de Familias y Niños.
- Se ha formado a un amplio grupo de profesionales preparados para aplicar dichos protocolos e intervenir a lo largo de todo el territorio nacional. Estos profesionales son socios y socias que con su empatía y generosidad han contribuido a llevar un poco de bienestar y calma a estas personas.
- Se ha colaborado y firmado convenios con distintas asociaciones especializadas en intervención con refugiados (Comisión de Ayuda al Refugiado, Cruz Roja, DIACONIA España, ACCEM, CEPAIM), que han contactado con nosotros con el objetivo de colaborar en la intervención y crear sinergias.
- Se han llevado a cabo diversas intervenciones a través de la geografía nacional tanto a nivel grupal, familiar e individual.
- Se han desarrollado proyectos específicos a nivel comunitario y local en colaboración con los Servicios Sociales de algunos ayuntamientos.
- Este trabajo sigue activo a día de hoy para seguir contribuyendo, en la medida de lo posible, al bienestar emocional de las personas que esté en nuestra mano ayudar.